范陈道。3000

金 安芸高田市社会福祉協議会



あいちゃん

コートに負けんのんじゃけん! けんき数字でフレイル系統



CONTENTS ~もくじ~

地域福祉会議の取り組み	.2
レクリエーション用品貸出	.3
ふれあいサロン物語	٠4
認知症力フェ	.5
げんき数室	.5

赤い羽根共同募金ご協力のお願い6
福祉活動を支える社協戸別会費にご協力ください6
まごころ7
介護職員初任者研修8

本誌は、皆さまの社協会費・寄附金で発行されています

共生社会を目指して

我がこと」としてとらえられるかの話し合いを進 をどのように考えていけば、 こと」ではなく「いつか自分も必要になること= 社協では地域の方と共に、 地域にある福祉課題 一人ひとりが「よそ

るためアンケートを行なう地域もあります。 の間サロンの範囲で、 た地域もありますし、 また、9月からは広島県社会福祉協議会の職員 ふれあいサロンや小学校区域での小地域のお茶 課題を見つけようと出発し 地域の皆さんの意見を集め

さんにも協力してもらい、

分たちが「無理なくできること」を話し合い、 抱える課題も異なります。そのためにも6地域に 域社会づくりをどのように進めていくのがベスト か考える「あったら助かる活動」がスタートしま できる範囲でできることを 地域が元気になるために自 地域全体でより良い地 地域が 課題解決に向けて、生活のしづらさ(生活 課題) についてアンケートをサロン参加者 さん中心に実施します。

安芸高田市6町それぞれ地形が違えば、

皆さんでやっていきましょう。

難しく考えず、

地域福祉会議を設け、

つながりの必要性がある地域へは、 ふれあいサロンを設立し、生活課題 の抽出や孤立防止へ繋げ、誰もが気 軽に集える場所づくりを行なう。

こんな取り組みをしていきます



地域のつながりを確認し、住民同士の声かけ や見守り等「おたがいさま」として普及でき るよう、ネットワークの再構築をしていく。





住民のプライバシー意識が高まり、近隣同 士の見守りや声かけがしづらい環境とな り、暮らしに不安を感じる住民が増えてい るため、支えあいの場であるサロンの参加 人数を増やしていく。



地震が表現してを活ましください~

社協では、地域の皆さんが行なうお茶の間サロンやイベントなどをさらに楽しく盛り上げるために、 レクリエーション用品などの貸出しを始めます。

これらの備品は、お茶の間事業等を通して、地域の皆さんの交流を深めたり健康を促進してもらうた めに用意したものです。ぜひご活用ください。

貸出の対象

- 行政機関
- ・住民及び地域福祉活動を推進する団体
- ・幼稚園、保育所及び小・中・高等学校 安芸高田市内での使用目的に限ります。 営利目的での使用はできません。

借りたい時は

- ①まず最寄りの社協支所にお問合わせください。
- ②使用願いの提出をお願いします。

(申請用紙は、社協支所窓口、またはホーム) ページでダウンロードできます)

- *貸出期間は原則1週間以内です。
- ※詳細については、安芸高田市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。 10月1日より実施します。

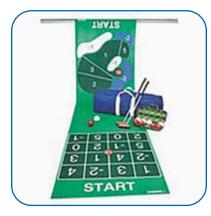
各町の貸出し可能なレクリエーション用品(抜粋)

吉田町	八千代町	美土里町					
シャッフル&ゴルフセット スマイルゲートボーリング ソフトバー輪投げ ターゲットプレイシート だるま落とし ビーンボウリング 輪投げセット	囲碁セット グラウンドゴルフセット 室内ペタンク シャッフル&ゴルフセット 釣りっこ ビーンボウリング 輪投げセット	紙芝居「ヤマタノオロチ」 健康イロハかるた 懐かしの愛唱歌集 ボッチャ 輪投げセット					
高宮町	甲田町	向原町					
ガンバルーン じゃんけん・らくらく将棋 新十扇 魚魚(とと)あわせ ボウリング 輪投げセット	グラウンドゴルフセット コミュニケーション麻雀セット 懐かしの愛唱歌集 マジックナイン 輪投げセット	安全ソフトダーツ 釣りっこ デッキスティックセット					

(例)



コミュニケーション麻雀セット



シャッフル&ゴルフセット



ターゲットプレイシート

【お問合せ先】地域福祉課 電話・お太助フォン 47-1131

ふれあいサロン物語

コロナに負けず、和気あいあいと!~四つ葉サロン(吉田町)~



今回は講師を招き、健康体操をして和気あい あいと楽しい時間を過ごしました。

(四つ葉サロン世話人)

私たちのサロンは今年4月に立ち上げ、旧米 下食堂の空き店舗を利用させていただき活動し ています。

新型コロナウイルス感染予防のため、思うよう に開催できず残念ですが、人数の少ない集落で 皆仲良く末永く続けていけたらと思っています。



体操とおしゃべりが元気の秘訣~幸せグループ(八千代町)~

私たちは、市役所から百才体操の指導をしてもらったのをきっかけに集まるようになり、去年サ ロンとして活動をスタートしました。

メンバーは73才~88才と幅広く、代 表者の家に集まって、春~秋は軒下、冬 は家の中で体操をした後、お茶を飲みな がらおしゃべりすることが元気につな がっています。

今年は、新型コロナウイルス感染症の 影響で集まることが難しくはあります が、ひとりだとやはり楽しみが少ないの で、みんなで励まし合いながら体操を続 けていきたいと思っています。

(幸せグループサロン世話人)









認知症力フェ

ロナで会えば、1今だから、つながにた大切に

昨年より6町全域で開催していた「あいちゃんのホッとするカフェ」 (認知症カフェ)ですが、歌ったりおしゃべりしたりするため、新型コロ ナウイルス感染症拡大防止対策として、お休みが続いています。

再開の時期は未定ですが、『楽しみにされている参加者さんとのつなが りを大切にしたい』という職員の声もあり、毎月健康情報や脳トレになる 折り紙や塗り絵・クイズなどを添えたお便りをお送りするなど、コロナに あわせた新たな取り組みを行なっています。



お便りが届いた方からの声

「折り紙の折り方が入ってい て、脳トレになるのが、ありが たい。」



【お問い合わせ先】地域福祉課 電話・お太助フォン47-1131

げんき教室

前はおででみんは元気に金加しています

昨年は11会場で行なっていた「げんき教室」(介護予防教室)は、新型コロナウイルス感染症拡大防 止のため、現在内容を一部変更して開催しています。

社協独自の「お茶を飲みながらみんなでお喋り」のメニューがありましたが、変更し現在はフレイル (健康から要介護になる前の虚弱状態) 予防につながる運動や、脳トレに取り組んでいます。

参加者の皆さんから『少しでも外に出ることで閉じこもり防止になる』『みんなの顔を見るだけで元気に なる』との声もいただき、会場の準備や片付けもメニューの一環として協力しながら参加されています。



【お問い合わせ先】地域福祉課 甲田支所 電話・お太助フォン45-2941

「フレイル」とはどういう意味?

加齢による心身の衰えを、「年だから」と、そのまま にして、さらに弱っていくことをフレイルと言います。 次のことが3つ以上当てはまる人は、特に注意が 必要です。

- 1年で体重が4~5kg減った
- ・疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった
- 握力が弱くなった
- 運動量が少なくなった

家電販売・電気工事・水道工事



安芸高田市向原町坂143-1 TEL46-2118 FAX46-4019



手作りパンとチーズケーキの店

- ■営業時間 AM 9:00~PM 6:30
- ■定 休 日 毎週月曜日・第1日曜日 安芸高田市吉田町常友 1270-3

TEL47-4012 (FAX 兼用)

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。 安芸高田市でも「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマに、安心し て暮らしていくためのまちづくりを目指し取り組んでいきますので、皆 さまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

募集期間:令和2年10月1日~



イベント募金(高宮)

・戸別募金

1戸あたり500円を目安に、市民の皆さま に協力をお願いし、各地区の福祉委員に取 りまとめていただく募金です。

・法人募金

安芸高田市内の法人企業へ協力依頼を行な い、口座振込等でご協力いただく募金です。

・職域募金

安芸高田市内の行政や教育機関などの職 員の皆さまに、グッズの購入などでご協力 いただく募金です。



・街頭募金

街頭で募金協力を呼び掛けて ご協力いただく募金です。

・イベント募金

各地域のイベントで募金活動を 行ない、ご協力いただく募金で す。

【お問合せ先】地域福祉課 電話・お太助フォン:47-1131



福祉活動を支える社協戸別会費にご協力ください

市社協は、住民一人ひとりがともに支え合い、誰もが安心して生活できるまちをみんなでつく るため、地域や行政、関係機関や団体と連携しながら活動を進めています。

皆さまからお寄せいただく会費は全て、地域の福祉活動を支える力となっております。 本年度も戸別会費にご協力をよろしくお願いいたします。

戸別会費: (年額) 1戸 500円 募集期間: 令和2年10月1日~

会費はこんなことに使われていまっ

- ふれあいサロン事業
- 認知症カフェ事業
- 福祉・介護人材確保基盤整備事業
- 会員の方が亡くなられた際の香典
- ・年4回の社協だより作成 など



認知症カフェの様子(八千代)

【お問合せ先】総務課 電話・お太助フォン:42-2941



○本会への寄附金については所得税法による寄附金控除が受けられます。 ○寄附者ご本人の承諾のもと氏名等を記載しています。(敬称略)

次の皆さまから、あたたかいご寄附をいただきありがとうございました。 お寄せいただきましたご寄附は、社会福祉活動へ大切に活用させていただきます。

(令和2年7月1日~令和2年8月31日受付分)

吉見 繁子 津々羅 吉見 律雄	吉原チヱミ 津々羅 吉原 清三	竹坂八重子 上小山 竹坂 輝雄	山縣 武士 四丁目上 山縣 豊子	岡鼻 雅雄 山手沖 岡鼻 静香	猪上 義昭 太郎丸上 猪上 安子	内山 隆司 下福原 内山 節子	中村由美子 中 原 中村 義治	霊山 勝海 下竹原 霊山 文恵	増田ハツヱ 石原 2 増田 静磨	内山 正君 下福原 内山 博文	佐々木公人 净安寺東 藤原 吏枝	○吉田町	(故人/行政区/寄附者)	●香典返し		○匿名 2名		なかがわ石材店	○吉田町	●一般寄附
谷川トキエ 表 郷 谷川百合江	谷川トキエ 表 郷 谷川 武司	前門戸 堅 上式敷 前門戸やよい	南京極則之 新 迫 南京極 泰	遠野 高一 土居谷 遠野 正	泉 トヨ子 上羽佐竹 泉 安秀	○高宮町		岩倉シゲ子 寺 川 河合 浩二	山平十ヨ子 下日南 山平 明	香川 敬三 上 青 香川 三枝	佐野フサヨ 下叶口 佐野 健治	津田 隆司 引 地 津田 輝明	村上 妻子 奈良谷 村上 紘	○美土里町		平本 勲 下大又 平本 幸雄	神川 義幸 日南中 神川 義紀	中川 厚武 実 宗 中川 明文	○八千代町	沖田 勝信 本谷下 沖田 勝
	○匿 名 1名		○安芸高田市外		粟森 節子 有留7区 粟森 敏彦	山口 城一 坂8区上 山口 健	髙橋ミチコ 坂16区 髙橋 義照	藤川 一子 坂6区 藤川 広信	田村恵美子 長田1区 田村 明紀	寺岡 文子 坂の区駅通り 寺岡 優	平野 義秋 坂8区下 岡迫 義弘	折口 栁荘 坂5区上 折口 一彦	○向原町		大杉 伸治 中 合 大杉 正信	寄金ツヤ子 瀬 戸 植野 晋爾	信木 初枝 大津谷 信木 正弘	河田フサコ 中 市 河田 建司	○甲田町	津山スゞヱ 常 広 津山 数登

国家一級 石材施工技能士

なかがわ石材店

- ○墓石の加工・販売・据え付け・
 - 修繕・文字彫り
- ○墓石・墓地の移動・リフォーム ○墓じまい作業(お墓、御骨の引き取り)
- ○御仏壇の引き取り
- 安芸高田市吉田町相合 293-5 電話 0826-42-5930



介護職員初任者研修 生募集終了についてご報告

昨年に続き介護職員初任者研修を計画しまし たところ、申込初日にほぼ定員に達し、開講す る運びとなりました。多くの申し込みをいただ きありがとうございました。

安芸高田市福祉・介護人材確保等総合支援協 議会では、安定した福祉・介護人材の確保、育 成および定着に向けた取り組みを行うため、今 後も初任者研修等、行なっていきたいと考えて おりますので、皆さまのご協力とご参加をよろ しくお願いします。



介護職員初任者研修って?



以前のヘルパー2級に「認知症の理解」「障害の理解」が新し く学ぶ分野として加わった、介護の最初の知識を学ぶことができ る資格です。

一度とれば一生使うことができ、また全国でも通用するので、 今後介護の分野で働いてみようと思う人にはぴったりです。

また、高齢化社会が課題になっている現代ではスーパーなどの サービス業でも、サービスの一環として必要としている企業も増 えてきていますので、あらゆる場面で活用できる資格として、注 目を集めています。

今年度の初任者研修の日程について

開催日時:令和2年10月8日(木)~令和3年1月21日(木)

9:00~最長18:10

講座内容:全14回のスクーリングと5回の添削問題による家庭学習

*開催に際しては、新型コロナウイルス感染症の予防対策をしっかり行なって実施します。

編集後記

今年の夏は、長雨が続いたかと思うと、体温を超えるような猛暑から熱中症で搬送される人も多く、 私たちが気を付けなければいけないのは、新型コロナウイルスだけではないのだと身に染みて感じた 夏でした。

> <広報委員会>委員長 浜重 好則 副委員長 中森 誠

> > 委 員 津賀山とし子 冨田 慶子 藤井 敏法 丸山 義捷

/社会福祉法人 安芸高田市社会福祉協議会

社協だより 〒731-0521 広島県安芸高田市吉田町常友1564-2(安芸高田市保健センター内) 電話・お太助フォン(0826)42-2941 FAX(0826)47-1312 ホームページ http:///www.akisha.jp/